



7月 ちびっこの森通信 vol.50



☆☆今月のテーマ☆☆

- ・十分な休息を取りながら、健康に過ごす
- ・夏ならではの水遊びを楽しむ



ひよこぐみ(0歳児)だより



伝い歩きからヨチヨチ歩きへと成長し、ますます目が離せないひよこ組っこ。めざとく椅子を見つけると、そこまであつという間に移動し、座ろうとする姿も見られるようになりました。給食タイムでは、少し前までの食べさせてもらうばかりではなく、自ら手づかみで食べ、コップを持って飲もうとしたり、と自立の一步を踏み出しています。製作では、多少ハードな画用紙を握ったり、折り紙を千切ったり、と器用な手先さばきが見られる、など自分で取組むことが増え、自信にも繋がっているようです。一人ひとりが満足し、さらに意欲を伸ばせるように工夫していこうと思います。今月から水遊びや沐浴が始まります。安全に留意しながら、夏ならではの活動を楽しんでいきたいと思っておりますので、着替えの準備など、ご協力をお願いいたします。



うさぎぐみ(1歳児)だより



最近、身支度やおもちゃの片づけなど自ら取組もうとする姿勢が見られるうさぎ組こたち。今まで毎月のカレンダーや各月の行事に際し、シール貼りや(千切り絵のような)糊付けの場面で器用に指先を使えるようになってきました。また、スポンジなどのスタンプングでは絵の具の濃淡や混色に加え、ダイナミックに色塗りをするのを満喫する姿が見られるようにもなってきました。その他、ジワ〜と色を染めていく滲み絵など各種技法など、その都度みんなは目を輝かせて取組んでいるのが何よりと感じています。このような製作の場面、場面でこどもたちの「自分でやりたい」という気持ちを大切に、実践し、何かの発見となり、さらに発展させていけるように今後も活動面の展開を考えていきたいと思っております。今月は暑い夏をシャワーの水遊びで涼を取り、元気に過ごしていきたいと思っております。



ぱんだぐみ(2歳児)だより



先月、「虫歯予防の会」でマイ歯ブラシで改めて歯のみがき方を勉強したぱんだ組メイト。早速、給食後にはその復習がてら、皆でシュッ、シュッしています。時の記念日では、説明教材の絵本などが刺激となり時間意識が芽生えたようでハンドメイドの時計の針で学習する姿が見られました。身の回りの物に何かと「これ、何?」と興味関心を抱く月齢ですので、こどもたちの声に丁寧に応えていき、その学習意欲をさらに高め、深めていけるようにしていきたいと思っております。食農活動として園のプランターに栽培中の夏野菜の土づくりを担当し、水やりのお世話も一手に引受ており、人一倍に野菜たちの成育にワクワク、ドキドキのようです。もう暫くして「〇〇がなっとたよお〜」の報告が待ち遠しい限りです!!



～行事予定～

- ・水あそび、沐浴開始… 1日
- ・体操教室※… 6日(2歳児)
- 21日(0・1歳児)
- ・英語教室… 7日
- ・七夕会… 7日
- ・リズム教室… 12日
- ・音楽会… 14日
- ・身体測定… 15日
- ・避難訓練… 28日
- ・誕生日会… 29日

※…当日は、体操服着用で登園して下さい。

◇ * * ◇

♪ 今月の唄 ~ ♪

- ★ たなばたさま
- ★ アイスクリーム
- ★ みずあそび
- ★ とまと

◇ * * ◇

★水遊びについて★

水遊びの案内をさせていただきました通り、今夏もコロナ感染症対策が必要ですのでシャワーde水遊びが基本となります。当日のお子さまの体調をこまめにお知らせいただくようお願いします。



梅雨からサンサンと日差しが降り注ぐらびやかな夏は間近。とは言え、当地は彼の国のようにカラッと過ごしやすい夏は望むべくもなく…太陽がジリジリと照り付けるのに加え、まとわりつく湿気が「エブリディ・サウナ」でヘトヘト状態へと導く猛暑日和。特に、気温の上昇で体温が上がり、新陳代謝は一年中で一番盛んとなりますが、高温多湿の気候下、冷水摂取の食欲減退で体のむくみやだるさを感じ、引いては夏バテにも陥りがち…また、冷房の効いた室内と室外の出入りによる寒暖差は自律神経の麻痺から体温調整が機能不全となり体調不良を起こす原因にもなります。そんな時、古来より日常生活の中に取り入れられてきたのが「旬」の食材と言えます。この時期は色鮮やかなトマト、きゅうり、茄子、ゴーヤにかぼちゃが代表例。きゅうりは体温調節をし、トマトは抗酸化で老化防止に、ナスは肌トラブルの防止に、ゴーヤは夏バテ防止に一役買ってくれます。これらは過酷な自然環境に打ち克てるように夏野菜が自らの組織防衛として蓄えているリコピン、ポリフェノールやビタミン等であり、(健康に良い効果を与える可能性のある植物由来化合物)ファイトケミカルと呼ばれているものです。ですから、これらの美味しい夏野菜の力を取り入れ、暑い夏を元気に、楽しく乗り切っていけるようにしましょう!!