4月　平成30年4月6日
ちびっこの森通信　vol.149

・春の季節を感じながら、戸外へ出て体を動かす
・基本的な生活習慣を身につけ、お友だちと仲良く遊ぶ

～今月の園内学習～

・たし算･･･4の段
・かけ算･･･4の段
・数字カード･･･1～20の数字
・食べ物カード･･･今月の旬な食べ物
・漢字カード･･･小学校1学年で習う漢字30
・魚へんの漢字…「あゆ」「きす」
・木へんの漢字…「つばき」「むくげ」
・絵画カード…「真珠の女」他
・歴史カード･･･「北条政子」他
・ひらがなカード…「た行」
・国旗カード･･･アフガニスタンほかアジア
・地理カード･･･大阪府ほか近畿地方
・声に出して読みたい日本語･･･論語ほか
・英会話…動物、曜日、季節の種類

♫今月の歌♫

◇おはながわらった

◆春の小川

＃保育士紹介♫

【1歳児担当】大片および高山
【2歳児担当】広中および松浦
【3歳児担当】濱中および濱室
【4･5歳児担当】高松および福吉
※…主として担当させていただくスタッフの陣容は以上となりますのでよろしくお願いします。

～行事予定～

・進級式…2日
・書道教室…5日・12日・19日・26日
・英語教室…12日・17日
・リトミック…18日〔未満児〕、 11日〔以上児〕
・体操教室…25日
・避難訓練…16日
・桜のまわりみち…13日〔以上児〕
・身体測定…23日
・お誕生日会…13日・20日・24日

☆新しいおともだち☆

【未満児】
☆はたなか　さきちゃん
★いわさき　さほちゃん
☆いわさき　そうたくん
★りゅう　ひろけんくん
☆まえやま　さほちゃん
★かねこ　まいちゃん）

【年少児】
☆かねこ　さなえちゃん
★たき　ゆいとくん

りすちゃん（0歳児）だより

親元を離れて、はじめての集団生活に入った一年前、不安と寂しさで涙が溢れたり、あんよもままならなかった日々でした。その後、目覚ましい成長を経、今ではお家のようにニコニコ笑顔で遊んだり、しっかりとした歩行もお手のものといった状態にまでなりました(^^♪手づかみからスプーンなどの食器を上手に使いこなし、食べれるようになりました！みんなは心も体もこの1年で着実に成長し、その成長ぶりに思わず感動の日々でした。”立っちができた!”、”（最初の）一歩が出た!”など、日々の成長とこどもたちのあどけない笑顔にたくさんの癒しとパワーをもらい、1年間、楽しく過ごせました。今後も、その成長記録を脳裏に焼き付けれるよう、よく見守っていきたいと思います。

うさぎっこ（1～2歳児）だより

春先特有の天候不安定期から、体調を崩してしまう子がいました。ただ、早期の体調回復で年度末の各種行事を楽しみ、制作では創作活動に腕を振るっていました。特に、ひなまつりでは、各月齢毎に個性的な作品群が目を引き、（お雛さまの）顔を丁寧に描いたり、その糊付けも上手にこなしていて、それぞれの感性と成長ぶりには感心させられました。大好きなお兄ちゃんやお姉ちゃんの巣立ちに当たっては心からお祝いをする姿が見られました。「次は自分」という自覚の下、いろんなチャレンジでさらなる成長の階段を登っていって欲しいと思います‼

ぞうさん（3～5歳児）だより

行事がてんこ盛りの3月!まず”ひな祭り”では、はにかみながらもお雛さまとお内裏さまに大変身‼「恥ずかしいじゃん…」と言いながらも、満更でもなさそうな笑顔が印象的でした製作も1年間の集大成として記念品を作りました☆リアルな表情の似顔絵を描き、その個性豊かで、完成度の高い素敵な作品群を完成させていました♫年長児は、卒園式で緊張しながらも立派に成長した姿を披露してくれていました✨これから未知なる世界へと足を踏み入れることから不安もあるでしょうが、みんながこれまでのように頑張ってくれることと信じています。新年度は代替わりでニューフェイスの子も加わり、また新たな物語がはじまろうとしていますのでよく見守っていきたいと思います。

給食室だより　～朝食パワーで元気いっぱい～～

私たちは寝ている間もエネルギーを使っています。特に、脳は寝ている間も働いているため、朝起きた時には、脳のエネルギー源である”ぶどう糖”が不足している状態にあります。その為、朝ごはんで栄養素を補給していく必要性が生じてきます。

「ご飯やパンなどの主食」＋「卵や野菜などのおかず」を基本とし、忙しい朝でも何かを口にする習慣づけをしていきましょう。もう一つ大切なことは、　”よく噛んで”食べることです。

”噛む”ことで脳が覚醒し、活発な活動へと移行します。また、食べ物が口から入り、胃に送られると腸や大腸の蠕動（ぜんどう）運動がおき、内臓も目覚めます。そして、朝の排便習慣につながります。いよいよ新年度が始まります。朝ごはんを毎日食べて元気にすごしましょう！