



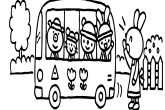
4月 令和3年4月1日

ちびっこの森通信 vol.185

☆☆今月のテーマ☆☆



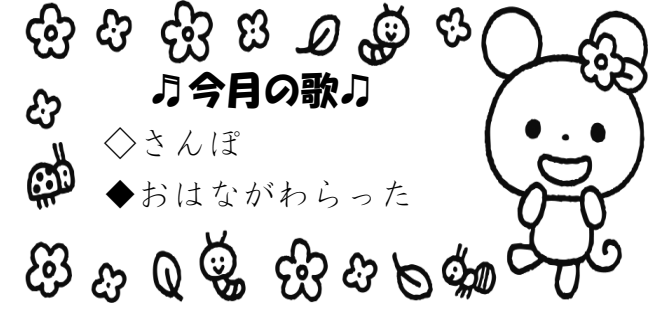
- ・春の季節を感じながら、戸外へ出かけて身体を動かす。
- ・基本的な生活習慣を身につけ、お友だちと仲良く遊ぶ。



～今月の園内学習～

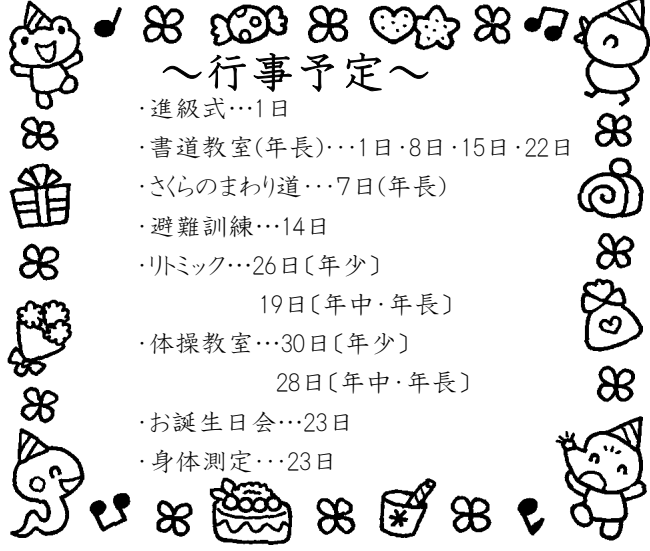


- ・足し算…4の段
- ・掛け算…4の段
- ・数字カード…1～20の数字
- ・食べ物カード…今月の旬な食べ物
- ・漢字カード…小学校1学年で習う漢字30
- ・魚への漢字…「こい」「わかさぎ」
- ・木への漢字…「かえで」「まゆみ」
- ・歴史カード…「雪舟」ほか
- ・ひらがなカード…「た行」
- ・国旗カード…カメルーンほか
- ・アフリカ各国
- ・地理カード…和歌山県ほか近畿地方
- ・声に出して読みたい日本語…論語ほか
- ・英会話…動物、曜日、季節の種類
- ・絵画カード…「ゲルニカ」他



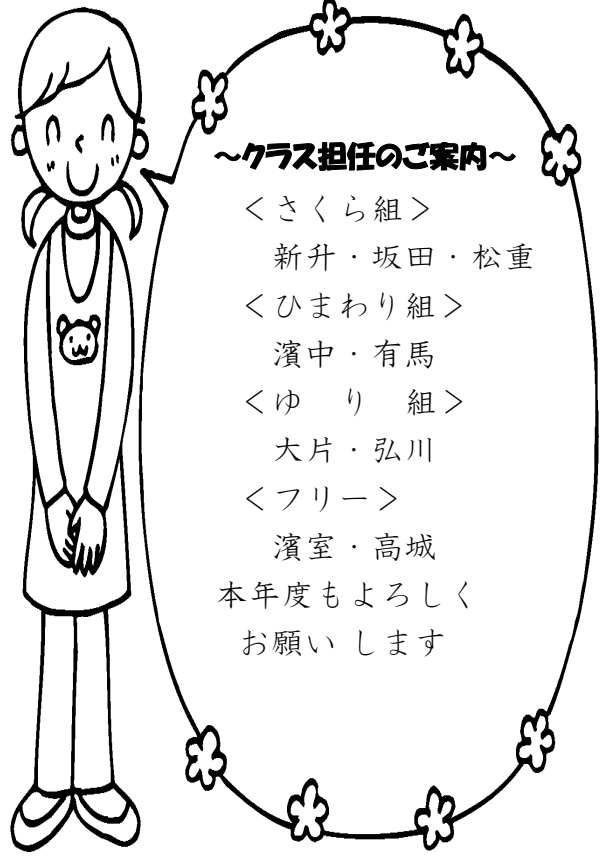
♪今月の歌♪

- ◇さんぽ
- ◆おはながわらった



～行事予定～

- ・進級式…1日
- ・書道教室(年長)…1日・8日・15日・22日
- ・さくらのまわり道…7日(年長)
- ・避難訓練…14日
- ・リミック…26日〔年少〕
- 19日〔年中・年長〕
- ・体操教室…30日〔年少〕
- 28日〔年中・年長〕
- ・お誕生日会…23日
- ・身体測定…23日



～クラス担任のご案内～

- <さくら組>
新升・坂田・松重
 - <ひまわり組>
濱中・有馬
 - <ゆり組>
大片・弘川
 - <フリー>
濱室・高城
- 本年度もよろしく
お願いします



3歳児だより



包み込むような明るく暖かい日差しで辺りは春色に染まり、みんなを知らず知らずと外へと誘う季節となりました。先月、ひな祭り会ではペーパート鑑賞の後、顔出しパネルで俄か雛人形に変身して楽しみました。コロナ禍で開催が危ぶまれた発表会は制約のある形での開催でしたが、普段の園での様子を観ていただく保育参加からお遊戯の表現の場と頑張っていましたね。発表会に向け、「あと何回寝たら発表会かな～？」と練習では苦戦しながらも当日を心待ちにしている姿が微笑ましく感じました。当日は「ドキドキしたけど、楽しかった!」の感想が出るくらい、頑張ってお遊戯してきたことが表現できた達成感に満ちた笑顔が印象的でした。新年度は、分園からの新規入園者も加わり、いよいよニュー年少児クラスがスタートすることになります。ということで、今まで園では一番の年下クラスだった年少児メンバーは一つ上のクラスへ進級し、今までの”甘ん坊さん”一辺倒から卒業し、ちょっとだけお兄ちゃん&お姉ちゃんとして、ニュー年少児クラスみんなの心強い存在として頑張ってくれることでしょう!!昔からポストが人を育てる、とも言いますから、一回りも二回りも大きく逞しくなって園で活躍できるように見守っていきたいと思います。



4歳児だより



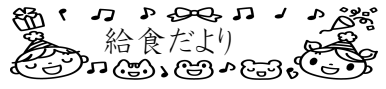
年度末を迎えるにあたり、一年を思い起こすと見違える程の成長ぶりに驚かされるばかりで、一緒に日々を過ごせた喜びを感じています。「年中」という言葉から園では年長と年少に挟まれる状態で十二分に力を発揮できずいた(?)所から新年度はいよいよ年長児へと進級します。本領発揮に向け、みんな頑張れ!! その試金石としての年度末の発表会では、保育参観でまず生きのいい所を見せてくれ、お遊戯でも「もっと腕を伸ばしたらいいんじゃない」や「うんうん! めっちゃかっこよくなったよ◎」の調子で練習を重ねてきたことを実戦でも発揮できていました。みんなが憧れの対照としてきた年長児が卒園する際には、一部の子が参加し、今までお世話になったことへのお礼も含めてお祝いしてくれていました。ところで、卒園式での一コマで卒園児のコサージュを見て、ある年中児が咄嗟に「私のは?」と尋ねるシーンがありました。保育スタッフの「これは卒園する時につけるんだよお～」と聞かされると、「へえ～、来年かぁ…」と残念がり、年長児になることへの思いを一層強くしたようでした。これからの新年度は、未就学児の集大成とも言える一年となりますので、一つひとつのことに興味関心を抱き、体験し、感じ、これからの指針として植えつけられるように見守っていきたいと思いますのでよろしくお祈りします。



5歳児だより



振り返れば、永い様で短い保育園生活が幕を閉じる年度末をいよいよ迎えることになりました。入園時期はまちまちですが、歩くことから始まり、会話や食事といった生活基礎習慣の一つひとつを習得し、本格的な就学生活へといよいよ移っていくこととなりますね。園では感染症の関係で開催が危ぶまれた発表会も制約付きで開催でき、みんなはフラッシュカードや声に出して読みたい日本語をスラスラと誦んじてみたり、劇遊びでも元気に実力を発揮して年長児の年長児たる所以を如何なく披露できたのは何よりでした。園を巣立つ会では、緊張気味だったり、全然平気だったり保育証書の授受の姿は様々でしたが、他の月齢児が見守る中、無事巣立っていくことができました。これからは進級する年中児が年長児の今までの活躍ぶりを手本とし、良き先輩としての伝統を引き継ぎ継承していってくれることを願っています。巣立つ年長児のみんなには、小学校生活は慣れるまで大変だと思いますが、是非とも持ち前の明るさと元気で乗り切り、楽しい就学生生活を過ごして欲しいです。頑張っね!!



～朝食は元気で一杯!!～



朝起きた時に頭が”ボツ～”とボンヤリしがちで、何かするにしても集中できないといった経験をされたことはないでしょうか?朝食は1日の事始めの大事なスイッチで、集中して活動するのに必要な源となります。一方で、朝のバタバタで朝食抜きの日常を過ごされている方も多いのが現実となっています。実は、脳が睡眠中に体験・経験から得られる知識や知恵を取得すべくフル稼働しており、朝はガス欠状態…その結果、集中力が続かない、疲れやすいや太りやすいといったことを招くようになっていきます。それを裏付けるように、ある調査では朝食欠食と体のだるさの因果関係も指摘されており、「朝食は基本」といえることが言えます。では、どうしたら生活リズムに朝食を組み込むことができるのでしょうか?それは一つには早寝早起が必要で、そのためには温浴効果が期待できる入浴は欠かせません。また、就寝前の電子機器に触れないようにし、大量の飲料も控えるようにしてぐっすり睡眠できるようにすることが肝要です。そうすることで、朝のすっきりとした目覚めに繋がり、朝ごはんをモリモリ食べ、エネルギー補給する生活リズムを作るようにし、元気に過ごしていけるようにしましょう。