



4月 令和4年4月4日 ちびっこの森通信 vol.197

☆☆今月のテーマ☆☆

- ・春の季節を感じながら、戸外へ出て身体を動かす。
- ・基本的な生活習慣を身につけ、お友達と仲良く遊ぶ。

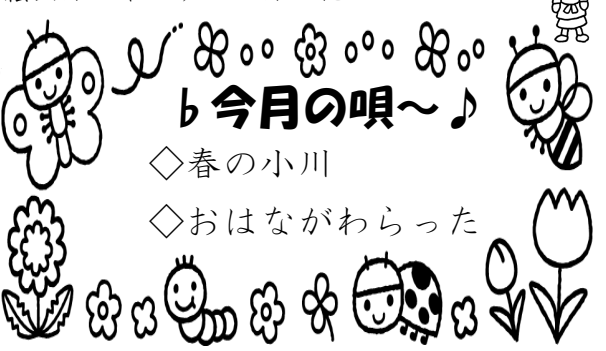
～今月の園内学習～

- ・足し算…7の段
- ・掛け算…7の段
- ・数字カード…1～20の数字
- ・食べ物カード…今月の旬な食べ物
- ・漢字カード…小学校1学年で習う漢字30
- ・魚へんの漢字…「こい」「わかさぎ」
- ・木へんの漢字…「かえで」「さくら」
- ・歴史カード…「後醍醐天皇」ほか
- ・ひらがなカード…「は行」
- ・国旗カード…クウェートほか
- ・地理カード…東京都ほか関東地方
- ・声に出して読みたい日本語…論語ほか
- ・絵画カード…ゲルニカ 他



～行事予定～

- ・進級式…1日
- ・桜のまわり道(年長)…13日
- ・避難訓練…20日
- ・身体測定…18日
- ・書道教室…7日・14日・21日・28日
- ・リミック…12日(年少)・19日(年中・年長)
- ・体操教室…13日(年少)・15日(年中・年長)
- ・英語教室…26日
- ・誕生日会…25日



♪今月の唄～♪

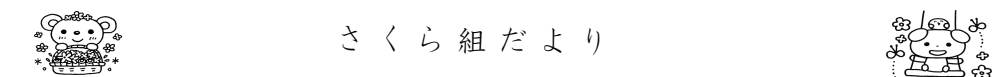
- ◇春の小川
- ◇おはながわらった



～クラス担当のご案内～

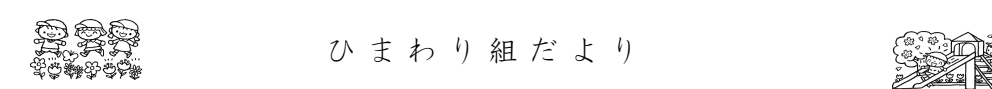
- ★さくら組…広中・矢野・今川
- ☆ひまわり組…田畑・松重
- ★ゆり組…大片・坂田・濱室

今年度もよろしく
お願いします☺



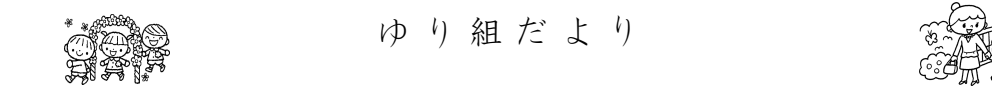
さくら組だより

春はもうすぐそこまで、「お花が笑った！」がその証拠とばかりに花々が咲き誇る季節となってきていますね。先月は、「ひな祭り会」や『発表会』と行事が盛り沢山。ひなまつり会は恒例の顔出しパネルで変身し、暫しの「ひな人形気分」に浸りご満悦の様子でした。発表会では幾度も練習した成果が発揮され、自信に満ち足りた「ともだち賛歌」を披露していました。お遊戯は「ウキウキパレード」&「ひょっこりひょうたん島」の2チームに別れ、ダンス好きなメンバーは振り付けもすんなりと覚えて本番も変わりなく表現する姿に惚れ惚れしました。また、保護者の前で物怖じすることなく、明るく元気な踊りを披露する姿には改めて成長を感じずにはおれませんでした。新年度はいよいよ年中児へと進級し、今までのことにプラスアルファしてさらなる成長をしていけるようによく見守っていきたいと思いますのでよろしくお祈りします。



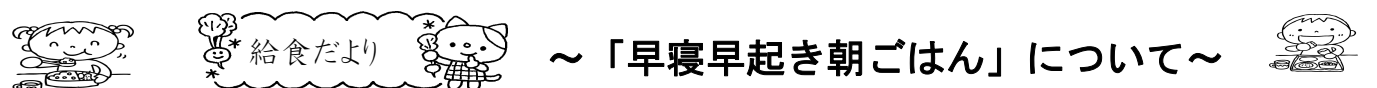
ひまわり組だより

昔から「光陰矢のごとし」の諺通り、改めて月日の経つ早さと共に、こどもたちの成長ぶりを感じている次第です。発表会に向け、「今日は踊り？」と各男子&女子チームで演じる「ドラえもん」や「みつばち」の演目を楽しみにしている様子が微笑ましく感じています。当日はそれぞれが可愛い衣装に身を包み、ダンスの見せ場もきちんと演じ切り、みんなの持ち味がしっかりと表現された内容となりました。限られた練習時間の合間には男子チームと女子チームとでお互いの出来を確認し合うように見せ合いっこしてきたことも確かな成果に繋がったのかなぁ～と思っています。今回は感染症対策もあり、十分な内容とはいえませんが、年長児となる新年度はより成長したところが披露できることを切に願っています。また、いよいよ園での最終年度となりますので未就学期に最後の仕上げとして生活基礎習慣をはじめ、就学準備の学習や対人関係なども自立(律)していけるようによく見守っていきたいと思いますのでよろしくお祈りします。



ゆり組だより

泣いても笑っても園で最後の月を迎え、こどもたちが”思い出のアルバム”の歌詞「あんなこと、こんなこと～♪」を実感する時がとうとう来てしまいました。その前に園生活の締め括りとしての生活発表会では当初苦戦続きで良い思い出のない鍵盤ハーモニカも次第に要領を得、「今後はいつ鍵盤するの？」というくらいに取り組めるようになり、当日は立派な演奏会が実現していました。劇ではカンペの助けも得ながら長い台詞を難くなくなし、表情豊かな役回りを演じていたのは立派の一言でした。そして、卒園式では保育証書を脇に添え、巣立ちを間近に控え、こどもたちの中には晴れ晴れに加え、緊張感が入り混じった表情となっていたのが印象的でした。この園で過ごした体験経験をバネに一人ひとりがこれからはじまる本格的な就学生活にスムーズに臨めることを心より願っています。そして、何事にも「七転び八起き」の精神が頑張っていって欲しいと思います。



給食だより

～「早寝早起き朝ごはん」について～

平成18年、文部科学省は「早寝早起き朝ごはん」運動を推進し、こどもの生活習慣や生活リズムの向上につながる取組みをしています。また、「食う寝る遊ぶ」という言葉があるように、この言葉は(個々の)「生活リズム」を表すものと言えます。一方、人間が健康に過ごすために欠かすことのできない体内リズムという言葉もあり、これは明るい日中は活動的に、逆に暗い夜は休息を、と働きかけてくるものです。ですから、「早寝早起き」という体内&生活のリズムを一致させ、心身の健康を維持することによって身体の中の免疫力がアップし、病気にかかりにくくすることは極めて重要と言えます。最後のキーワードの「朝ごはんを食べる」or「食べない」についてですが、人間は就寝中も栄養素を使って細胞の新陳代謝が行われているので、朝起きた時には、体内の栄養素やエネルギーは少なくなっています。ですから、朝食はその不足した栄養素を補充し、体温を上げてくれることから活動の準備を整えてくれることとなります。朝ごはんは出来れば体のエネルギー源のごはんやパンのブドウ糖、骨や血液に必要な肉などのタンパク質や体調を整える野菜や果物といった食材がオススメです。口から摂取された食べ物は、食道を経、胃から腸へと進み、腸のぜん動運動により排便効果があります。これから何かと新しい環境など、不慣れで大変な場面もあるでしょうが、この「早寝早起き朝ごはん」を実践できるようにし、みんなが快適な新年度をスタートしていけるようにしましょう!!