

# 5月 令和3年5月1日

## ちびっこの森通信 vol.186

### ☆☆今月のテーマ☆☆



- ・ 戸外遊びから草花や昆虫と触れ合い、季節を感じる。
- ・ 「母の日」を通して、お母さんに感謝の気持ちを持つ。



### ～今月の園内学習～



- ・ 足し算…5の段
- ・ 掛け算…5の段

- ・ 歴史カード…「千利休」ほか
- ・ ひらがなカード…「な行」
- ・ 数字カード…1～20の数字
- ・ 国旗カード…ケニアほか



- ・ 食べ物カード…今月の旬な食べ物

### アフリカ地方各国

- ・ 漢字カード…小学校1学年で

- ・ 地理カード…広島県ほか中国地方
- ・ 声に出して読みたい日本語…論語ほか

### 習う漢字30



- ・ 魚への漢字…「さわら」「しいら」
- ・ 英会話…動物、曜日、季節の種類
- ・ 木への漢字…「まさき」「えのき」
- ・ 絵画カード…「春」他



### ♪今月の歌♪

◇おかあさん  
◆めだかの学校

### ～行事予定～

- ・ 書道教室(年長)…6日・13日・20日・27日
- ・ 避難訓練…12日
- ・ リミック…18日(年少)
- ・ 31日(年中・年長)
- ・ 体操教室…21日(年少)
- ・ 19日(年中・年長)
- ・ お誕生日会…28日
- ・ 身体測定…28日



### ～おねがい～

- (1) (ハンドタオルなど) 持ち物の記名をお願いします。
- (2) 毎週、土曜登園予定の場合には給食準備の関係からお手数ですが、火曜降園時までにご連絡をお願いします。
- (3) 当日の降園時刻がいつもと違う時間帯を予定される場合にはコードモンでご連絡いただくとスムーズな対応ができますのでよろしくお願いします。



### さくら組だより



昨年度から3～5歳児の以上児の園としてスタートし、今年度は分園と新入園児12名を迎え入れ、さくら組としてスタートしました。当初は、環境変化から思わず「ママがいい～」と涙声が飛び交う期間もありましたが、最近はすっかり園、保育士そして何よりもお友達との関係が良好となり、笑顔があふれる時間が過ごせれるようになったのが何よりと受け止めています。室内では男の子のブロック、レゴに対し、女の子のおままごと遊びが定番のよう。男子は車の玩具でレースに興じ、女子は食材をあれこれと集め、調理に夢中です。とは言え、じゃれ合う子犬が急に声を荒げることがあるように、まだまだ自我確立途上の子たちなのでおもちゃの取り合いは日常茶飯事。そこは保育士がよく見守り、他児の存在を認め、一緒に協調していけるようにしていきたいと思ひます。戸外にお散歩に公園に出掛け、清々しい季節を満喫しています。目的地までの移動は誘導ロープでちびっこ行進をしていますが、傍でみると微笑ましいことこの上ない情景が広がっています。これからも交通ルール等お約束を守り、安心安全に外遊びを楽しみたいと思ひます。



### ひまわり組だより



さくら組が入り、ちょっとしたお兄ちゃん&お姉ちゃん的な自覚と優越感に浸りながら頑張っているひまわり組のみなです。進級式でも、カッコいいところを見せようと名前を呼ばれると元気に「ハイっ」と返事をする姿が印象的でした。これからは年少と年中に挟まれ、年長をお手本にしながら模範的行動を心掛け、さらなる成長を目指し、年少には頼れる存在と同時に、心優しいところを実践できるように頑張っていって欲しいと願っています。今月の「母の日」に向け、大好きなお母さんへの心を込めたプレゼントづくりをしました。まず、こどもたちに「母の日ってどんな日？」と尋ねると、曰く「おかあさんにありがとうを言う日！」や「お手伝いを沢山する日！」など、こどもたちなりに思い描くイメージはしっかりとしたものがあるようでした。さらに「お母さんの好きなところはどこ？」と尋ねると、「手が好き！」、「お家でお掃除してくれるところ！」や極めつけは「全部大好きだから1つに選べない」とこどもたちの熱い思いも聞けて、製作も着々と進んでいきました。ハサミで慎重に丁寧に画用紙を切り、ゆっくりと開いた花紙を飾りつけにしたものが完成間近となっています。今月の「母の日」前には、一人ひとりがお母さんへの思いも含めたプレゼントができる予定ですのでどうぞお楽しみになさって下さい。よろしくお祈りします。



### ゆり組だより



今春、満を持して園の最年長となり自覚と覚悟を持ち、臨もうとしているゆり組さん。ほんの少し前までは、おもちゃも「自分の」と主張を繰り返していたように思ったのが、今は「どうぞ」と快く貸してあげられる心の広さが感じられるようになってきました。また、保育士のように絵本を広げ読み聞かせスタイルで下の子に読んであげている姿には流石で素晴らしいの一言。これはひらがなだけでなくカタカナにも範囲が広がっているのに驚かされます。それは、先日天候に恵まれた造幣局のお花見でも発揮され、桜の紹介板を読み漁る姿が物語っていました。そういえば、年長児からスタートする「書道教室」は人数制限で2グループに別れ、月2回の受講となっているのですが、こどもたちは「書道教室まで何日？」と聞いてきたり、新調の筆箱入れも自慢のようで楽しみの一つとなっており、何よりと感じています。とはいえ、まずは鉛筆の持ち方や書く姿勢から入り、線の延長線から字の基本動作「とめ」「はね」「はらい」などを憶えていって欲しいです。そして、「字は人なり」と言われるように一人ひとりが自分らしく、丁寧に見やすい字が書けるようにして欲しいと願っております。



### 給食だより

### ～腸さんって、すごいね!!～



こどもたちにとって家庭環境とは違う集団生活が始まる新年度がスタート。みんなは成長著しい一方、発達途上の身体機能は季節の移り替わり等のちょっとした外的要因で健康を損ねがちとなります。健康のために必要なキーワードは、所謂「食う」「寝る」と「遊ぶ」で、換言すると適度な運動、バランスのよい食事と休息が必要となります。その中で、「食う」の部分に着目して話を進めたいと思ひます。最近、「腸活」ないしは「腸内フローラ」といった言葉を目にするようになりました。これは人間の意志とは関係なく24時間、身体を一定に保とうとする機能が腸にはあり、第2の脳と言われる所以ともなっています。人間の消化器官は口から肛門まで1本の管で繋がりと、食事として口に入って肛門から便として排泄されるまでに消化管を24～72時間かけ移動し、必要な栄養素を吸収し、有害な物は排泄していきます。さらに、体内に菌が侵入するとリンパ球が攻撃し人体を守ります。まさに身体を守る(免疫機能としての)関所とも言うべき重要な器官ですが、その働きがあまり知られていないのが現状と言えます。必要なことの第一はバランスのよい食事ですが、5大栄養素+として注目されている食物繊維を含むきのこ類、豆類や野菜の摂取が重要です。腸内環境を整えるには乳酸菌や納豆などの発酵食品が効果的で、これは腸内に止まり続けられないので継続摂取が必要となります。第二に寝起きの常温の水一杯を飲むことで腸内の蠕動運動を促し、スムーズなお通じに繋がります。これらを生活習慣として採り入れ、元気発刺とした日常生活を過ごしていくようにしましょう!