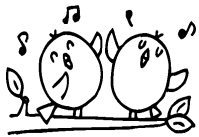


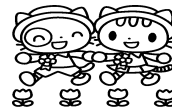
令和3年4月1日

4月 ちびっこの森通信 vol.47

☆☆今月のテーマ☆☆



- ・新しい環境になれ、安心して過ごす。
- ・保育者に見守られながら、好きな遊びを楽しむ。



うさぎぐみ(0歳児)だより



春の陽気に包まれ、色鮮やかなの花々が新年度に彩りを添えてくれるようになりました。先月は制約の中、発表会にご参会いただき、ありがとうございます。こどもたちにとっては初めての事づくしに加え、保護者の前で緊張気味の様子も見られましたが、愛らしい仕草で表現できるところはきちんと出来ていたのは何よりでした。これからは行動範囲もコミュニケーションも多岐に亘り、成長著しい時期の子たちばかりですので目が離せません。一人ひとりに寄り添い、見守り、その子その子の成長に合せた声掛けや関わりを考えていき、さらに一回りも二回りも元気に逞しく成長できるようにしていきたいと思えます。今年度もよろしくお願ひします。



うさぎぐみ(1歳児)だより



“春眠暁を覚えず”、とはよく言ったもので季節的に心地よい季節となりましたね。先月の発表会では、こどもたちを温かく見守っていただきまして、ありがとうございます。こどもたちはリズムカルな”どんないろがすき〜♪”の曲が気に入ったようでよく口ずさむ場面が見られ、本番当日は緊張は見られるものの精一杯頑張る姿が見られたので良かったと感じています。そんな楽しい体験から、その後の遊びの中でも「どんないろが〜♪」の唄が聞こえてくるのが印象的です。いよいよ新入園児も加わり、新年度の船出は最初の内、針路が定まらない感があるかもしれません…そこは園スタッフがよく見守り、一日も早くお家感覚で過ごせるように寄り添っていき、今年度もよろしくお願ひします。

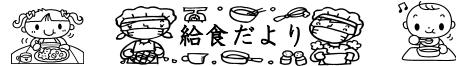


ぱんだぐみ(2歳児)だより



うらかな春の陽気の下、いよいよ今年度もスタートしようとしています。先月はご多用の中、発表会と巣立ちの会にご参列いただき、ありがとうございます。人前で涙が出たり、緊張感丸出しで思いの行動が出来なかったり、と様々な姿も見られましたが、そこは園の年長児としての頑張りも見られたので何よりでした。食事面では箸への移行も進みつつあり、当初の「難しい…」から他の子も奮闘ぶりを目にし、次第に頑張る姿へと進化しているのは素晴らしい限りです。みんなと一緒に楽しく遊んだ園生活もいよいよピリオドを迎え、新しい環境へと進みます。園で進級する子たちにはこの活躍ぶりを目に焼き付け、次代を担ってもらえるように今後もよく見守っていき、元気に大きく成長して欲しいと願っています。

♪今月の唄〜♪



- ★せんせいとおともだち
- ★てをたたきましょう
- ★パンダ・ウサギ・コアラ
- ★むすんでひらいて

朝起きた時に頭が”ポッ”とボンヤリがちで、何かするにしても集中できないといった経験をされたことはないでしょうか？朝食は1日の事始めの大事なスイッチで、集中して活動するのに必要な源となります。一方で、朝のバタバタで朝食抜きの日常を過ごされている方も多いのが現実となっています。実は、脳が睡眠中に体験・経験から得られる知識や知恵を取得すべくフル稼働しており、朝はガス欠状態…その結果、集中力が続かない、疲れやすいや太りやすいといったことを招くようになっていきます。それを裏付けるように、ある調査では朝食欠食と体のだるさの因果関係も指摘されており、「朝食は基本」といえることが言えます。

では、どうしたら生活リズムに朝食を組み込むことができるのでしょうか？それは一つには早寝早起きが必要で、そのためには温浴効果が期待できる入浴は欠かせません。また、就寝前の電子機器に触れないようにし、大量の飲料も控えるようにしてぐっすり睡眠できるようにすることが肝要です。そうすることで、朝のすっきりとした目覚めに繋がり、朝ごはんをモリモリ食べ、エネルギー補給する生活リズムを作るようにし、元気に過ごしていけるようにしましょう。

～行事予定～

- ・入園・進級の会 …1日
- ・体操教室※…7日(2歳児)
- 21日(0・1歳児)
- ・身体測定… 15日
- ・リミック教室 …13日
- ・誕生日会 … 22日
- ・避難訓練 … 27日
- ※…当日は、体操服着用で登園して下さい。

☆担任紹介☆

- <ひよこ組>
佐々木・村本
 - <うさぎ組>
秋山・長野
 - <ぱんだ組>
服部・藤井・三原
 - <フリー>
山根・広中
- 今年度もよろしくお願ひします。

