



4月 令和5年4月3日 ちびっこの森通信 vol.71

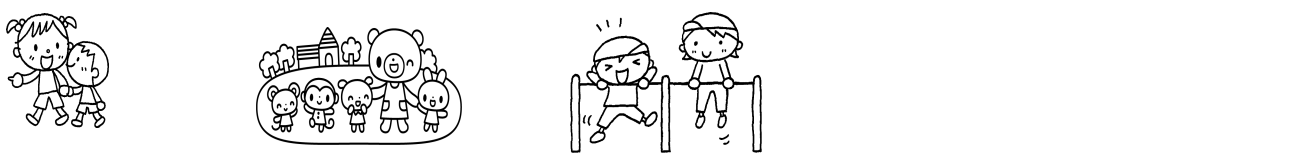
☆☆今月のテーマ☆☆

- ・春の季節を感じながら、戸外へ出て体を動かす
- ・基本的な生活習慣を身につけ、お友だちと仲良く遊ぶ



～今月の園内学習～

- ・足し算…5の段
- ・掛け算…5の段
- ・歴史カード…「武田信玄」ほか
- ・国旗カード…アフリカ
- ・地理カード…北海道
- ・声に出して読みたい日本語…
- 「吾輩は猫である」夏目漱石
- ・絵画カード…ホラティウス兄弟の誓い



～行事予定～

- ・進級式…3日
- ・書道教室…6日・13日・20日・27日
- ・体操教室…11日(2歳児/4・5歳児)
12日(0・1歳児/3歳児)
- ・リミック教室…17日(幼児)
18日(乳児)
- ・身体測定…19日(幼児)
20日(乳児)
- ・避難訓練…24日
- ・お誕生日会…25日

なお、英語教室は担当先生のご都合から4月はお休みとなりますので悪しからず、ご了承いただきますようお願い申し上げます。

♪今月の歌♪

- ◇さんぽ
- ◆めだかのがっこう

～クラス担当のご案内～

- ★ひよこ組…三戸・吉永
- ☆りす組…粟野・奥村・高橋
- ★きりん組…橋本・吉田
- ☆こあら組…佐久本・清武
- ★ひつじ組…小島・山田
- ☆ぞう組…淀川・福田

今年度もよろしくお願ひします。



「ひよこ」と「りす」組だより



色とりどりのお花が春を告げる今日この頃。昨春には想像も出来ない程、おしゃべりが上手になったり、お友だちと仲良く遊び、ヨチヨチもしっかりとした足取りとなるなど成長著しい1年でした。また、衣類の着脱も手助けを必要としますが、「自分で」の意識の芽生えがすごいなぁ～と感心させられます。こどもたちの一つひとつの課題を見守り、解決できるような関わり合いの積重ねでこどもたちが自信をつけて何事にも前向きに取り組めるように今後もケアしていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。



「きりん」と「こあら」組だより



満開となった桜がみんなの進級をそっと祝ってくれている今日この頃。お互いを意識し、コミュニケーションある関わり合いで密な関係のきりん組のみんなは2階へとお引越しとなります。これからは自分たちだけでなく、年下のみんなの手本となれるように自覚を持ち行動できるように見守っていきます。一方、こあら組のみんなも一つ上に上がるという期待と不安を抱えながらも早くも「お兄ちゃん」&「お姉ちゃん」意識から下の子と進んで遊びなど、リードしていこうとする姿が見えます。また、こどもたちの日常生活での変化として見通しをもって行動をする兆候が見えてきたことから今後も定着できるように見守っていききたいと思います。よろしくお願ひします。



「ひつじ」と「ぞう」組だより



暖かな春の日差しが草木を色鮮やかにし、虫たちを楽しませてくれています。ひつじ組のみんなは日頃、園をリードするぞう組の子たちを行動を間近で目にする事が多く、その分影響を受けてきたので「新年度からは自分たちが」との意識を強くしているようです。その気持ちは大切しながら一足飛びにいろんな事を一度に、というのは無理があるので一つひとつ無理のない形で臨んでいけるようにしたいと思います。最後に、園においてあらゆる意味で象徴的で頑張ってきてくれたぞう組のみんなは小学校という新たなステージに向け、希望と不安の入り混じった気持ちながら巣立っていきました。みんなには是非とも此処で培ったものをベースにさらなる飛躍の階段を登って行って欲しい気持ちで一杯です。頑張っってね、みんな。応援しているよ！



～「早寝早起き&朝食」de元気一杯!～



新年度のスタート。みんなにとってはワクワクとドキドキの保育園生活で環境に馴染めるように園スタッフ一同、対応していきます。よろしくお願ひします。

昔から「よく遊び、よく食べ、よく寝る」や「寝る子は育つ」の標語で未就学児の生活習慣の改善を促そうと「早寝早起き朝ごはん」全国協議会の活動が紹介されてきました。一方、2000年頃から日本では仕事の仕方の多様化や共働き家庭の増加、24時間営業の飲食店やテレビ番組などから社会生活の夜型化が進み、昼夜逆転の生活といった家庭環境の変化が顕著化していきました。その結果、日本人は世界的に見て、大人も子供も睡眠時間が少ない国の一つとなっています。ただ、それは子どもたちの健康管理上も決していいとは言えない状況となっています。今の生活環境を改善するのは難しい側面がありますが、就学期を前に成長曲線真っ只中のこどもにとり、心身の疲労を回復させ、脳や身体の成長を促す働きのある睡眠の重要性を再認識する機会になればと思います。また、「早寝早起き」の場合だと朝食摂取率が高まり、一日の活発な活動エネルギーに繋がりますが、「遅寝遅起き」だとそれが期待しにくいデータも出ていますので学校生活のスタートダッシュを図っていく上でも必要不可欠と言えるのではないかと思います。新年度を生活リズムを整える、いい機会にしてみてもいいかがでしょうか？