



☆☆今月のテーマ☆☆

- ・秋の紅葉といった自然の移り変わりに興味や関心を持つ
- ・戸外へ出て体を動かして大いに遊ぶ！



ひよこちゃん（0歳児）だより

「光陰矢の如し」とはよく言ったもので開園から早6ヶ月が経ちました。こどもたちもそのスピードに合わせるかのように元気一杯に成長しています。夏、好評だった”水遊び”からお散歩等の外遊びへと変わりました。一步一步を実感しながら歩いたり、室内とは違う色々な景色に目移りしながら楽しむベビーカー組がいたり様々です。外の世界は刺激一杯で何から遊んでいいやら、目移りするばかり。雑草いじりに始まり、石や木の実をコロコロ転がしたり、落としたり自ら好きな遊びへと発展させていました。また、楽器遊びも楽しみの一つ。楽曲に合わせて身体を揺らしたり、マラカス等を上下左右に振って音色にウツリ聞き惚れたり楽しんでます。その成果でしょうか、老人ホームでは「おもちゃのチャチャチャ」や「幸せなら手をたたこう」等の演奏をして、おじいちゃんやおばあちゃん達から「ま〜可愛い〜」と褒めていただき、満更ではなさそうな感じてました。季節の移ろいの中、体調管理を万全にして紅葉等の自然物の変化を感じたり、清々しい気候の下、身体を一杯に動かし外遊びを大いに満喫していきたいと思ひます。



りすちゃん（1歳児）だより



肌に突き刺すような強い日差しも秋の和らいだものとなり、爽やかな心地よい風が気持ちいい季節となりましたね。食事の際、保育士がおしぼりを二つに折りたたんでいましたが、最近は”保育士の真ねっこ”で同じようにやろうとする姿や前向きにエプロンを丸めて片づける姿、自立心の芽生えから「自分でやりたい」という意思を大切に、成功体験を積み重ねられるようになっていきたいと思います。ほかに、リズム遊びが好評で、ピアノの音に合わせて即座にウサギ(ジャンプ)やどんぐり(横転がり)お馬(ハイハイ)などに変身し、リズムカルな動きで楽しんでいるのが印象的です。とりわけ、”こま”がお気に入りです。「はやくよ〜」とスタッフが合図すると満面の笑みで「キャ〜〜♪」とコマのように回り、楽しんでいます!!。このリズムをはじめ音楽教室といった”音”に触れる機会が多く、こどもたちも喜んで受入れてくれているので、これからもこういった機会を積極的に取り入れてこどもたちが音で表現する楽しさを存分に満喫していただきたいと思います。



きりんさん（2歳児）だより



「天高く馬肥える秋」でムッと不快感一杯の夏から吹き抜ける風が心地よい季節となりました。”外遊び”に打ってつけの季節となりお天気の良い日には公園へ出かけ虫や落ち葉などを拾い、お友だちと見せ合って楽しむ姿がなんとも微笑ましい光景です。この半年間で元気に逞さを身につけたこどもたちは一人遊びから友達同士で関わる協調性のある遊びへと転換しつつあるようです。たとえば、「〇〇よう!」と誘い合って遊んだり、玩具の貸し借りがスムーズになってきたことが挙げられます。先月は、ワクワク・ドキドキ感満載で初めての老人ホーム訪問では、おじいちゃんおばあちゃんと気軽に歌を唄ったり、楽器で演奏をしたり立派に大役を果たしていたのは大したものだと感心しました。帰り際、おじいちゃんやおばあちゃんからプレゼントを頂戴すると「ありがとう!」と大きな声でお礼がきちんと言っていたのは改めて、こどもたちの成長を再確認しました。今月は、いよいよ”秋本番”。お友だち全員が爽やかな気候の下、元気一杯よく食べよく遊んで「収穫の秋」や「体育の秋」を実感し、さらなる心身の成長につなげていきたいと思います。



給食だより



数年前、長野県のある中学校では不登校や無気力な学生が多く、学校関係者は頭を悩ませていました。朝食抜きや食べてもコンビニ食中心の食生活が学生の切れやすい要因とつきとめたので、(主食、主菜と副菜といった)バランスのとれた食事を摂るよう食生活の改善に取り組みました。その結果、次第に不登校といった問題が減少したそうです。そういった、「食」という漢字は、「人」を「良く」と書きますね! 実際、朝食は寝ている間に下がった体温を高め、一日を元気に過ごせるようになる、スタートアップ効果が期待できるのが分かっています。ましてや、幼児期は身体機能が整えられる大切な時期でもあり、一日三食のバランスいい食事を摂ることにより、健全な心身の育みにつなげていけるよう、取組みの程 よろしくお願ひします。



～行事予定～

- ・リズム教室…4日、20日
- ・体操教室…11日
- ・誕生会…5日、18日
- ・カレンダー制作…23日
- ・身体測定…25日
- ・英会話教室…24日
- ・避難訓練…27日
- ・ハロウィンパーティー…31日



♪今月の唄♪

- ◇虫の声
- ◇山の音楽家
- ◇トリックオアトリート
- ◇どんぐり
- ◇きのこ



◆◆新しいお友だち◆◆

- ★こうのさくらちゃん(1さい)
- ★むらたうみちゃん(1さい)

