



12月

平成29年12月1日

# ちびっこの森通信 vol.8

## ☆☆今月のテーマ☆☆



- ・季節の行事に参加して楽しむ
- ・こまめな手洗いやうがいと心がけ、感染症を 방지健康に過ごす



### ひよこぐみ(0歳児)



いろいろな色のグラデーションが素敵な落ち葉の絨毯から冬支度が進む今日この頃となりました。天気の良い日には、子どもたちはお散歩や公園に出かけ、しっかり身体を動かし楽しんでます。少し前までは、つかまり立ちもままならない子もようやく先発組の子に仲間入りしバギーで外遊びを満喫しています!!! 自我の芽生えから『自分のことは自分でする』という気持ちが前面に出てくるようになり、自らズボンに足を通そうとしたり、脱いだ服を片付けたりと…目覚ましい発達過程に入りつつあるようです。サンタさんも、こんな頑張っている姿のみんなを見て、クリスマスにはきっと素敵なプレゼントを持って来てくれると思います!!!



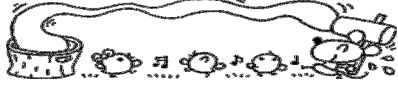
### りす・うさぎぐみ(1歳児)



冷たい風が吹き、寒さがいよいよ身にしみる季節ですが、やはり! 「子どもは風の子」で「外遊び」が大好き!! 「公園に行くよ～」の合図に各自が引出しからくつ下や帽子を取り出し、身支度がはじまります!! お散歩ロープも上手に持てるようになり、しっかりと目的地の公園まで歩けるようになりました。一面に敷き詰められた落ち葉のうえを歩いて足音の変化を楽しんだり、落ち葉拾いで盛り上がっています。「自分のことは自分でする」という気持ちから最近はお手拭きやエプロンを入れる「お片づけ箱」が登場し、みんなはロッカーと同じマークの箱を見つけお片づけができるようになりました!!! 天気の良い日には、寒さに負けず「猫派」ではなく「犬派」となり外遊びを存分に楽しみたいと思います。



### ぱんだぐみ(2歳児)



冷たい風に鼻を赤らめながらも元気で遊ぶ子どもたちの姿に改めて若さとたくましさを感じます。ぱんだ組の最近に流行っている密かなブームが『しっぽ取りゲーム』です!!! お友だちと一緒に遊ぶ楽しさと同時にしっぽを獲得したときの喜びや逆に取られたときの悔しさといった悲喜こもごものゲームが人気の秘密かもしれません。それが、「もう一回やりたい!」という欲求となり何度も繰り返しながら楽しんでます。これから本格的な寒さ到来となりますが、しっかりとした防寒対策で戸外で元気一杯身体を動かし、寒い冬を元気に乗り切っていきたいと思っております!!!

～行事予定～

- ・英語教室…5日
- ・体操教室…20日
- ・外ミッド…7日・26日
- ・身体測定…15日
- ・避難訓練…18日
- ・クリスマス会…25日
- ・クリスマス会…19日  
(グループホーム五日市ひまわり)

クリスマス会に参加します  
12月19日(火)にグループホーム五日市ひまわりさんのクリスマス会に参加します♪ 子どもたちは、おじいちゃんおばあちゃんたちへの手づくりのプレゼントを持ちお邪魔する予定です!!

給食室だより

♪ 今月の唄 ~ ♪

- ★あわてんぼうのサンタクロース
- ★赤鼻のトナカイ
- ★こぎつね

朝夕は随分と肌寒く、冬の足音がすぐそこまで来ている今日この頃。この季節、気温の低下が身体の冷えを起し風邪などの体調不良に陥りやすくなります。そこで日頃のケアとして重要となってくるのが、うがい・手洗いの励行と共に食生活においては常温より冷たいものは避け温かいものを食し、胃腸を温め消化を促進することをお勧めします。また、身体が温まることで血行が良くなり免疫機能も高まって病気予防に有効です。身体の芯からポカポカにしてくれる食材として長ネギ、玉ねぎ、生姜そしてニンニクがいいので冬の料理の食材として取り入れ、丈夫な身体づくりで寒い冬を元気に過ごしていくようにしましょう!!

