



平成30年9月3日
9月 ちびっこの森通信 vol.16

☆☆今月のテーマ☆☆



- ・季節の移り変わりに気づき、秋の風情を感じ楽しむ
- ・ルールをよく守って、元気一杯の外遊びで健康増進をはかる



未満児さんだより



7月初旬からとめどもなく続いた記録的な暑さも9月の声を聴く頃には秋を感じるようになってきました。そのため、先月は“涼”をとる水遊びは連日、大盛況でした。当初こそ“その水遊び”に躊躇していた子も、次第に他のお友だち同様にペットボトルやスポンジ等を使い、水を汲み取ったり戻したりと水に親しみ、最後はプールの水に浸って水しぶきをあげて楽しめていたので何よりでした。絵の具でカラフルに着色した水遊びではヒンヤリとした感触や水解の様子を楽しんでいました。水遊び後には、ゆったりとした雰囲気の中、絵本の読み聞かせなどでは目を輝かせて聴き入り、時折絵本を指差しながら言葉のオウム返して発語も活発になってきました。今後も絵本を通じ、こどもたちを未知なる世界に誘い、語彙の蓄積に繋がるような取り組みを続けていきます。トイレトレーニングは順調で、自らの着脱だったり、排泄習慣が身近になってきている感じです。給食では、まだ十分とは言えないまでも手づかみから食具を使い、食べる姿勢に転じ、食べる量もほぼ完食といった日も多くなってきました。今月から“水”から“外”への遊びへと転換していきますが、日中はまだまだ残暑が続きますので熱中症予防しながらお散歩に出掛け“小さい秋”の発見も含め、戸外遊びで過ごしていきます。と同時に、来月開催予定の運動会に向け、可愛いダンス遊びやかかけこも取り入れ、身体をしっかりと動かし、元気に楽しい遊びを展開していきたいと思ひます。



以上児さんだより



過酷で灼熱のような真夏の今年、こどもたちは“色水”や“プール遊び”などで夏ならではの遊びで楽しいひとときを過ごしてきました。プールで“水恐怖症”から顔つけもままならなかった子も次第に平気となり、その勢いで皆で顔つけ我慢大会に、そして輪となってバタ足大会などで盛り上がっていました。最近、輪番制で回ってくる“お当番”を楽しみにしている様子で、積極的にお手伝いやお世話をしてくれています。おやつの際には、「Tちゃん」、…と一人ずつ名前を呼びながら、食具やコップを配るなどの配膳準備のお手伝いを積極的に取り組んでくれます。それだけに止まらず、“左側がコップで、その下におしぼりと…”といった具合に食器の配置など、きめ細かいところまで気を遣ってくれます。お互いに「ここはこれを置くだよ」と刺激し合う姿は頼もしい限りです。制作では、器用な指先使いからダイナミックなお絵描きまでいろんなことにも挑戦しました。体操教室でも楽しんで取り組み、身体の基本づくりが進んでいます。クッキングでは、生地延ばしから型抜きやトッピング飾りと一からのクッキーづくりをしました。型抜きでは目移りする型の選定で頭を悩まし、出来上がったオリジナルクッキーに舌鼓を打って、食べていました。今月は運動会を前に体調に気をつけながら全身を使って元気に遊んでいきたいと思っています。夏の疲れが出やすい時季ですのでご家庭と連携を取りながら健康に過ごしていきたいと思ひます。



給食だより

～ごはんを食べると良いことがいっぱい！～

もうすぐ“収穫の秋”であり、“食欲の秋”です。そう、秋は新米の美味しい時季となります。お米は、古来より主食として日本人の健康を支えてきましたが、「食」の欧米化から消費量は年々、減少傾向にあるのはご存知のことだと思います。

一方、欧米では逆に“健康的な日本食”が注目を浴びているのも目にされたことがあると思います。そこで、“再考・お米!”をしてみましょう。お米には、三大栄養素の一つ、炭水化物栄養素が多く含まれ、身体の中でぶどう糖となり、生命維持の司令塔の脳や身体を働かせる重要なエネルギー源となっています。その他にも、身体形成に必要なたんぱく質の他、ビタミン・ミネラルも多く含まれ、栄養バランスのいい食材といえます。

栄養面以外には、粒状でよく咀嚼をする必要性があることから脳の活性化がはかられたり、ストレス解消の効果がります。他にも、体内での消化吸収が緩やかで腹持ちが良く、豊富な食物繊維で肥満や便秘の予防といった効用も期待できます。ですから季節の変わり目ですが、ごはんを食べ“夏の疲れ”を回復し、元気に過ごしていけるようにしましょう!!

～b 今月の唄～♪

- ◇とんぼのめがね ◇わらべうた
- ◇ちいさい秋みつけた ◇いもほりのうた
- ◇虫の声
- ◇はしるのだいすき



～秋の行事のお知らせ～

- 運動会開催について
・日時：平成30年10月6日(土)
午前9時半～11時半
詳細は別途、お知らせします。
- 懇親会開催について
送迎や連絡帳などでお伝えしている日頃の様子をより詳しくお伝え致したく今月順次、ご都合確認の上、個別にご案内しますのでよろしくお願ひします。 以上

～行事予定～

- ・リズム教室…3日
- ・誕生会…3日、21日
- ・書道教室…6日、13日
20日、27日
- ・カレンダー制作…10日
- ・老人ホーム訪問…20日
- ・お月見会…21日
- ・英会話教室…25日
- ・体操教室…26日
- ・身体測定・避難訓練…28日

