



6月 ちびっこの森通信 vol.37

令和2年6月1日

★★今月のテーマ★★



- ・梅雨の時季の過ごし方を知り、健康に過ごす
- ・保育者や友だちとかかわりを深め、遊びを楽しむ



～今月の園内学習～

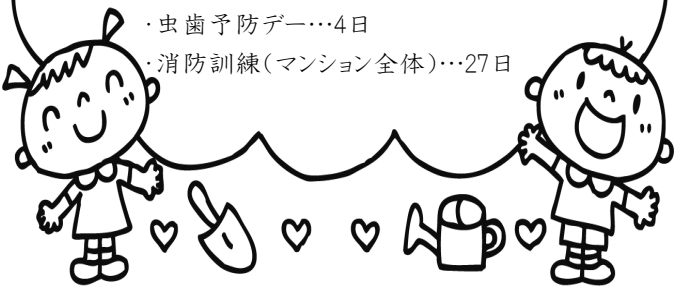


- ・足し算…1の段
- ・掛け算…0の段
- ・絵画カード…「バベルの塔」他
- ・声に出して読みたい日本語
- …しりとりことば他
- ・歴史カード…「聖徳太子」ほか
- ・国旗カード…日本ほかアジア各国
- ・地理カード…北海道ほか中四国地方



～行事予定～

- ・書道教室…4日・11日・18日・25日
- ・英語教室…24日
- ・避難訓練…26日
- ・身体測定…16日[未満児]・17日[以上児]
- ・リミック…1日[3歳児/4・5歳児]
- 15日[0・1歳児/2歳児]
- ・体操教室…5日[0・1歳児/3歳児]
- 10日[2歳児/4・5歳児]
- ・お誕生日会…25日
- ・虫歯予防デー…4日
- ・消防訓練(マンション全体)…27日



♪今月の歌♪

- ◇とけいのうた
- ◆はをみがきましょう
- ◇あまだれぼったん
- ◆かえるのうた

☆新しいおともだち☆

◇みずしま せなちゃん(1歳)



0～1歳児だより



新年度も2ヶ月が経ち、こどもたちは園にも馴染み、生活リズムも体に沁み込み始めたようで笑顔で過ごせるようになってきました。最近では、こどもたちは靴を履き、近くde”お散歩タイム”を楽しんでいます。道中で遭遇した花々や車を見つけると、指差しして”ちょうぼうちゃ(消防車)!”などと興奮気味に発語する姿からも垣間見えます。先月は、”こどもの日”や”母の日”制作では、(新入園児にとってはお初となる)”糊づけ”に”絵の具”といった取組みをしました。それも、在園児の慣れた様子に感化されたようで、多少の戸惑いがあったても、「やってみよう!」という意欲が勝り、頑張っって取り組んでいたようなので何よりでした。こどもたちが今後、いろいろと工夫した制作で新たな発見や感動に繋がり、そこから楽しみに繋がるような活動を考えていきたいと思ひます。



2～3歳児だより



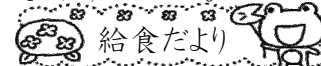
突如、降って湧いたような新種かつ強力な感染症に対処すべく、外遊びではいろんな制約をせざるを得ませんでした。そんな中でも、こどもたちに必要不可欠な外気浴を兼ねた外遊びは、短時間かつ少人数で実施していきました。出掛けた先々で「この虫、なゝに?」や「このお花は?」など周りの自然に目をやり、興味関心を抱き、そこから発見も多くあり、(限られた中ではありますが)こどもたちなりに探索活動を楽しんでいたのは何よりでした。さらに「アリ、見たい!」や「アストラムラインが見たい」などのお出掛け場所の希望が出てくるようになり、その希望が叶うことで、こどもたちをより満足させることに繋がっていきました。一方、室内では”こいのぼり”や”母の日”制作やリズム遊びなどでも楽しいひとときを過ごしていきました。これからも色々工夫していきましたいと思ひます。



4～5歳児だより



これから今までの清々しさから打って変わり、ジメジメとうっとうしい季節を迎えることになりまします。先月は、脅威の感染力のあるウィルスとの戦いに防戦一方となり戸外遊びも制約の日々でした。その分、室内のゲームやリズム遊びなどを取り入れ、身体を十分に動かして楽しましました。一方、時季的には お芋の蔓植えに当たり、昨年同様快く”畑利用”を受け入れていただいたおじいちゃんにお礼方々お伺いすることになりました。おじいちゃんは、こどもたちとの久々の再会に歓待で迎えていただき、こどもたちも大満足。但し、今回は冒頭の感染症拡大予防の真っ只中でもあり、おじいちゃんが代わりに対応していただけることになり、その分 秋の芋掘りを一緒にさせていただくことになりました。そんな心温まる厚意に改めて、みんなで感謝し、代わりに畑の回りにある自然豊かな環境にふれさせていただきましました。今年にはこどもたちにさらにサプライズ・プレゼントとして畑の横に砂場などの遊び場も設置していただけるということで”畑探検隊のみんな”として楽しみは尽きそうにもありません。次はどんな楽しみがあるのかな?



給食だより

～いつまでも丈夫な歯で元気に!!～



6月4日は「6(む)」と「4(し)」の語呂合わせで従来、「虫歯予防デー」と親しまれてきまましたが、平成25年から現在の「歯と口の健康週間(4～10日)」として歯だけでなく、“歯を含めた身体全体への意識を高めていくことになりました。というのも、歯は「虫歯」や「歯周病」が原因で失うこと多く、後者は特に、糖尿病や心臓病といった悪性の病気をも併発することになりかねないことから、このような取組みになってきています。そこで、今回は歯を丈夫にする3つの食生活法をご紹介したいと思ひます。①(歯を丈夫にする)食事の習慣化…歯の形成に不可欠なカルシウムやその吸収を助けるビタミンDの摂取には(サクラエビ等)魚介や(干しシイタケなど)キノコ類に海藻類と乳製品群です。それに、ニラのようなカルシウムやビタミンA、Cを豊富に含む野菜などをバランスよく摂取することが肝要です。②口内の抗酸性化…繊維質の野菜をよく噛んだり、梅干や酢の物で唾液の分泌を促し、酸性化を防ぎ、(噛むことで)歯垢が付きにくくなる効果も期待できます。③適度の硬さのある食品摂取…食感が適度に硬いせんべいや野菜は歯や顎の骨を強くしてくれます。大事な歯をいつまでも丈夫に健康に保ち、元気澆刺に過ごしていきけるようにしましよ!!