

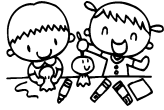


令和3年6月1日

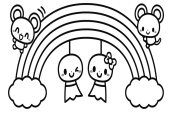
6月 ちびっこの森通信 vol.49

☆☆今月のテーマ☆☆

- ・梅雨期の衛生に気をつけ、健康生活の良い習慣をつける
- ・時の記念日、虫歯予防デーなどの行事に興味を持って参加する



ひよこぐみ(0歳児)だより



不慣れな園生活ではお家のような熟睡が難しく、ちょっとした物音で目が覚めてしまい、機嫌も今一つだったのに…今ではそんな賑やかな雰囲気に対応し、落ち着いた生活リズムとなってきました。そうなってくると食欲もアップし、離乳食はパクパク、モリモリ状態となり、たまに「食べ足りない」とお皿をトントンしてアピールすること見受けられるようになってきました。この月齢期、掴まり立ちや伝い歩き、寝返りといった目覚ましい成長が見られます。また、個々が欲する玩具や絵本を見つけ、一目散に移動し、手に入れた時の満足感たっぷりの笑顔はとても愛らしいものを感じます。最近、密かなブームとなっているのがピアノのようで、ピアノから奏でられる軽やかなメロディに合わせるように手拍子をしたり、身体を揺ら揺らさせ、リズムを取る仕草が何とも言えない微笑ましい姿として映っています。これからも一人ひとりに寄り添い、その発達に目を向け、丁寧なサポートをしていきたいと思ひます。



うさぎぐみ(1歳児)だより



外遊びの際、歩き組と（歩行がままならないので）バギー組とに分かれていましたが、全員がようやく歩き組となりました。今までバギーの上で他の子の動きをつぶさに観察していたのが役立つように外遊びの準備が整うとさっさと隣の子と手を繋ぐ、という仕草もお手のものとなっています。運動の中で、お散歩が一番最適なので十分なお散歩の後には当然ながらお腹がグウ〜と鳴り、食欲も倍増傾向のよう。ですから、お散歩後の給食時間が待ち遠しくて、時にはフライング気味の食べ出しも見られたり…みんなはスプーン使いに取組み中ですが、なかなか思い通りにいかない時は、ご愛嬌の手づかみ食べが見られることもありますが、スプーン等を使いこなそうと頑張っています。そんな努力の一方で、衣服が汚れてしまうなどでお手数をおかけすることが出てくると思いますが、よろしくお願ひします。これから日差しが増し、気温も湿度も高めとなりますので熱中症に気をつけながら外遊びを楽しんでいきたいと思ひます。



ぱんだぐみ(2歳児)だより



日に日に言葉数が増え、コミュニケーション力の向上が見られるのな頼もしい限りです。先月、クッキング教室では新玉ねぎを包丁でトントンに挑戦しました。普段のままごとセットにはない緊張や不安から尻込みしたり、玉ねぎを切ると不思議と涙が出たり、と給食スタッフの献身的な支えの下、貴重な体験をしました。その体験は、実際に給食で調理されたお味噌汁の具材の玉ねぎを見つけ、実食に繋がったのは何よりでした。今年度から新しい英語教師に変わったことから、最初は距離を置く姿勢に終始するかのような感じでしたが、次第にユーモアたっぷりの先生の話術に引き込まれ、いつの間にか英会話を楽しむことができているので安心しました。これからもいろんなことを体験・経験する場を経、こどもたちなりに感じ、行動し、取り入れていけるようにみんなで見守っていこうと思ひます。



給食だより

今日4日は昔、「おし歯予防デー」でしたが、今は「歯と口の健康週間」として歯と口腔の健康を増進する取り組みがされるようになりました。それは、お口の中にある歯は口腔環境と密接な関係にあり、歯ばかりか他の病気をも併発することにも繋がるので本取り組みが始まりました。今回はそれに関連し、「噛む」ことにクローズアップしたいと思います。最近、食品加工技術の進歩により「簡単で美味しい食べ物」が容易に手に入るようになりました。特徴は「軟らかい」。こどもの大好きなハンバーグ、焼きそば、カレーライス等が代表例です。「軟らかい食品」=「(あまり)噛まないで済む食事」となることから、成長・発達の段階で様々の弊害が指摘されています。幼児期のこのような食生活の変化で下顎の発育が不十分となり、乱杭歯になったり、上下の歯の噛み合わせが悪くなります。逆にある程度、(食べるものの工夫等で)噛む習慣づけは歯並びをよくするだけでなく唾液による消化促進、(汚れを洗い流し、口腔を中性に保つので)虫歯予防、歯を強くする再石灰化、細菌の増殖も抑えてくれたりもします。他にも、満腹中枢の作用で肥満が抑制されたり、脳の活性化効果で集中力がアップすることも分かっています。歯と口の健康は「噛むこと」から始まる、といっても過言ではありませんね?!

~行事予定~

- ・リズム教室… 1日
- ・体操教室※… 9日(2歳児)
- 23日(0・1歳児)
- ・英語教室… 9日
- ・身体測定… 15日
- ・誕生日会… 18日
- ・避難訓練… 28日

※…当日は、体操服着用で登園して下さい。

♪ 今月の唄 ~ ♪

- ★とけいのうた
- ★はをみがきましよう
- ★あめふりくまのこ
- ★しゃぼんだま

★時の記念日(6/10)★

毎日当たり前過ぎていられると思われがちな時間…意識を変えるだけで1日の流れがガラッと変わります♪時間の大切さをお家でも話し合ってみてくださいね☺