



令和6年1月5日

# 1月 ちびっこの森通信 vol.80

☆☆今月のテーマ☆☆

- ・ 冬の健康習慣を身につけて寒さに負けずに元気に遊ぶ
- ・ お友だちと一緒にルールを守ってお正月遊びを楽しむ



## ひよこぐみ (0歳児)



昨年はフツと忘れた頃に忍びよるような寒さが一段と身に沁みる冬の展開ですが、こどもたちはそんな寒さをものともせず元気に外遊びを楽しんでくれています。クリスマス一色に彩られた12月を象徴するように英語教室もサンタの衣装に身を包んだ先生が趣向を凝らしたクリスマスバージョンの内容で盛り上がっていました。クリスマス会準備ではクレパスやマジックでお絵描きしたものを三角帽子や凧へと仕上げていきました。最近是一緒に着席し、一斉に製作活動に取り組めたり、お散歩などで行きかう人に笑顔で手を振ったり、また喃語で自らの意思を伝えようとしたりと成長が見てとれます。今後もそんな成長を見落とすことのないようよく見守っていききたいと思います。



## うさぎぐみ (1歳児)



昨年は暖かく驚きの展開ですが、時折 身がすくむような寒さが飛び出してくる大変な冬となっています。そんな中であっても、みんなは園庭代わりの丘の上の公園の行き帰りがいい運動となっています。とはいっても、登りはいいとしても、下りはバランスが取りづらいようでしたが、今はようやく自分のペースで下ることができるようになってきました。それは体操教室の高低差のあるマット平均台や鉄棒のぶら下がりから足上げなどの体幹づくりがよい方向で働いているのかもかもしれません。先月のクリスマス会は、サンタクロースの登場に多少、「誰？」と不信感を露わにする場面がありましたが、その柔和な表情に引き込まれて次第に打ち解けて一緒に歌を唄い、お待ちかねのクリスマスプレゼントを手にして大満足の様子で楽しいひとときを過ごすことができました。今年もいろんなことにチャレンジし、豊富な体験経験ができるようにしていきたいと思いますのでよろしくお祈りします。



## ぱんだぐみ (2歳児)



こどもたちの元気パワーはブルブルと震えてしまいうような寒ささえも吹き飛ばす勢いで「公園は～？」とおねだりモードには感心させられます。みんなの頭の中には運動会の余韻が印象深く残っているようで決まってるのはかけっこが一番人気。そして、何処かから見つけてきた小枝や小石で地面のキャンパスにお絵描きが二番人気となっています。外遊びのお出掛け準備はもちろんですが、園に戻ってからの上着や靴下などを脱ぎ、畳んで片付けるといったことも手慣れたものとなっています。その後は、みんなは「しまじろう」の手洗い見本に沿い、丁寧にやる習慣が身につけてきているようです。また、トレトレーニングもお互いの布パンツを見せ合う、楽しみもあるくらいに頑張ってお組みな中です。クリスマス会では合唱や合奏で他の低月齢児をリードしてくれ会の盛り上げ役を買って出てくれています。サンタクロースから最後の楽しみのクリスマスプレゼントを手渡されて「ありがとう」とお礼を言い、楽しい時間を過ごすことができました。

### ～保育のポイント～

1997年5月、社会を震撼させた神戸連続児童殺傷、2004年6月の佐世保小6女児同級生殺害事件や2005年2月寝屋川小学校教諭殺人事件などの残虐な事件の低年齢化は日本だけでなく、今や世界的規模で起きているのが現状です。その要因を解き明かす一つの手がかりの1つが著されている「脳内汚染(岡田尊司著)」をご紹介します。まず、寝屋川調査(寝屋川市を中心に東京、大阪、長崎で対象者4,762人に対し、有効回答数3,555人)が紹介されていて、それは中学生とその保護者にメディアの影響を調査したもので長時間ゲームやネットに依存する子とそうでない子を比較した調査結果として前者が認知や情動、行動の傾向について以下の人格の特性が挙げられています。(1)否定的な自己像と現実的課題の回避、(2)対人関係における消極性、(3)二分法的な思考と過度な完璧主義、(4)対人不信感や基本的信頼感の乏しさ、(5)傷つきや復讐へのとらわれ、(6)自己特別視の傾向、(7)無気力・無関心な傾向、(8)依存心の強い傾向、(9)多動性、衝動性、不注意などが列挙されています。本書の内容を簡潔にお伝えできないものどかしさと「ネット主流時代」に逆行するような内容で恐縮ですが、ゲームやネットなどの映像メディアに(5～10年といった)長期間における連日長時間に及ぶ使用によって生じる影響(中毒)として、感受性低下による感覚麻痺で無気力・無関心になるとともに、過敏で傷つきやすいという相反する心理状況が内包されるとのこと。その為、人付き合い等を避けがちになるといった内閉的な傾向が強まってくるなどが記述されています。今後のデジタル社会におけるメディアとの関わり方について一考に値するのではないかと思います、ご紹介いたします。

### 給食だより

本格的な就学生活に入る前の保育園で是非とも身につけておきたいことの一つに食事マナーがあります。今回は、ご家族の方と外食する機会もあると思いますので他の方への配慮は必要で、正しい食習慣の下で楽しい食事にも繋がっていくと思いますのでご紹介したいと思います。(1)食事の挨拶：これは動植物すべての命をいただくことに感謝するもので食前の手を合わせて「いただきます」に食後にも同様に手を合わせて「ごちそうさまでした」と元気に挨拶するようにしましょう。(2)食事の姿勢：噛む力や消化吸収にもいいことから椅子の奥まで座り、背筋がピンと伸びているかなどに気をつけていきたいです。(3)食事の食べ方：お口に食べ物を入れたらお喋りなせずにお口を閉じて噛むようにしましょう。食べものがポロポロとこぼれる元ですし、ご飯とおかずと汁ものを交互に食べる三角食べで味覚を育てるようにしましょう。(4)食器や食具の使い方：茶碗などの食器は持って食べ、食具は月齢の発達に応じたものを無理なく使用できるようにしましょう。(5)食事中は立ち上がらない：食事中に立ち上がらないようにトイレは事前に済ませ、集中できるようにしましょう。幼児にありがちなのが「遊び食べ」ですが、これは行儀が悪いので集中できるようにしていきましょう。これらは園の食事中に適宜適切にお話していますのでお家でも同様にしていただくと食事マナーが身につくと思いますのでよろしくお祈りします。

### 今月の唄～

- ◇もちつき
- ◇コンコンジャンのうた

### ～行事予定～

- ・ 正月あそび…5日
- ・ 英語教室…12日
- ・ 体操教室…15日
- ・ 身体測定…16日
- ・ リトミック教室…22日
- ・ 避難訓練…24日
- ・ 誕生会…26日

