



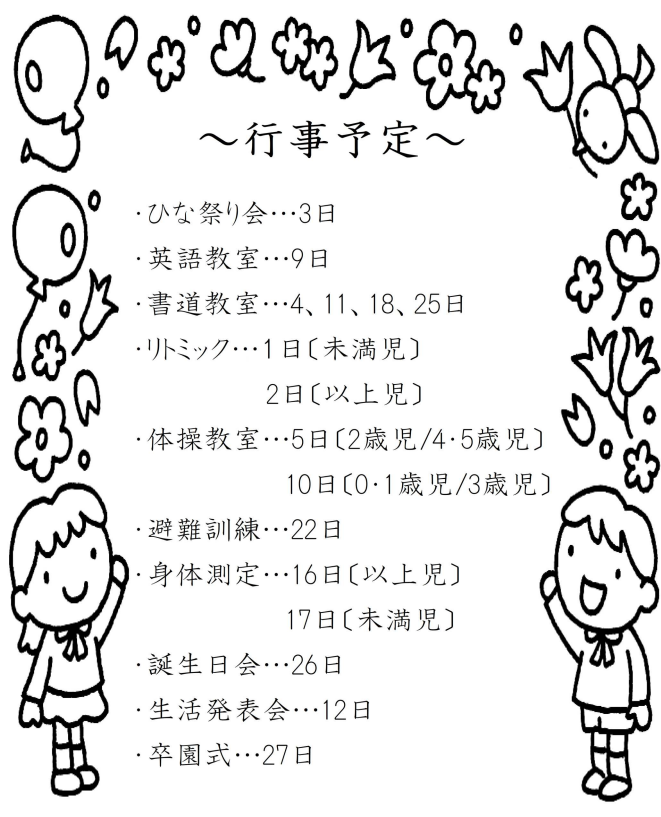
☆☆今月のテーマ☆☆

- ・進級や就学に期待を持ち、意欲的に過ごす。
- ・友だちと一緒に表現することの楽しさや達成感を味わう。



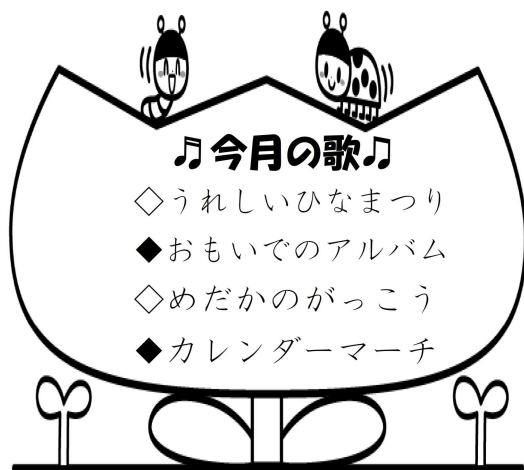
～今月の園内学習～

- ・足し算…1の段
- ・掛け算…1の段
- ・絵画カード…「キリスト昇架」など
- ・声に出して読みたい日本語…「走れメロス」「じゅげむ」
- ・歴史カード…「聖武天皇」ほか
- ・国旗カード…南アメリカ（ペルー）
- ・地理カード…中国地方



～行事予定～

- ・ひな祭り会…3日
- ・英語教室…9日
- ・書道教室…4、11、18、25日
- ・リミック…1日〔未満児〕2日〔以上児〕
- ・体操教室…5日〔2歳児/4・5歳児〕10日〔0・1歳児/3歳児〕
- ・避難訓練…22日
- ・身体測定…16日〔以上児〕17日〔未満児〕
- ・誕生日会…26日
- ・生活発表会…12日
- ・卒園式…27日



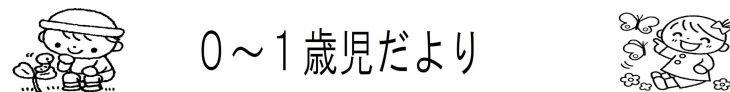
- ◇うれしいひなまつり
- ◆おもいでアルバム
- ◇めだかのがっこう
- ◆カレンダーマーチ

< 生活発表会のお知らせ >

掲題につきましては、すでにお伝えしたようにコロナ禍を勘案した開催方法となります。詳細は別途、ご案内しますのでよろしくお願い致します。

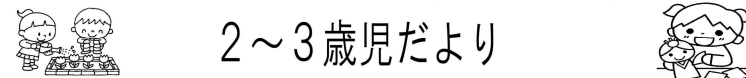
- ・日時：令和3年3月13日（土）午前9時～
- ・場所：当園内
- ・開催方法

月齢毎の分散開催ならびに参加家族の人数制限などコロナ禍のイベントとして従来とは違う形での開催となりますことをあらかじめご承知おきいただき、皆さまのご理解とご協力の程 何卒、よろしくお願い致します。



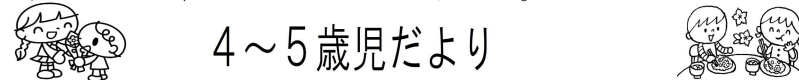
0～1歳児だより

早いもので涙の入園から保育園生活も終盤を迎え、みんなは心も体もすくすくと育ち、元気一杯です。年度末の締め、そんな成長ぶりを見て頂く生活発表会が予定され、それぞれが準備を進めています。一人ひとりが今の状態を出し切れるといいのですが…はてさて、どうなることや？当日をお楽しみに!!春めいた天候に誘われるようにお散歩や公園で自然の移り替わりを感じ、外気浴を楽しんでいます。また、それぞれができるようになったことを通じ、自覚と喜びを持ち、これからもめざましい成長に繋がっていくことを心より願っています。



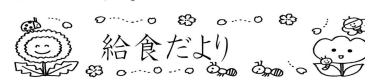
2～3歳児だより

寒い冬と違い、ひと際明るく暖かい日差しが園内に差し込むようになり春本番も間近な今日この頃。先月、節分会では、みんなは“度胸試し”よろしく憎たらしい鬼に対し威勢のいい掛け声と豆まきで鬼退治をしました。”怖かったけど、頑張った!”のご褒美に行事食deパワーチャージしました。また、春を感じる気候の下 “春探検隊”に変身して外遊びも満喫しました。年度末の発表会では、合奏や劇を披露する予定です。劇では、役になり切り覚えた台詞を余裕で繰り出す2歳児たちに、他の共演者（お友だちとの）言葉のかけ合いを楽しむ3歳児と、月齢毎に着々と準備が進んでいます。一人ひとりがカスタネットや鈴などの音色を確かめるかのように楽しみながらの合奏も見どころ満載のはず(?)です。どうぞ当日をお楽しみになさって下さい。



4～5歳児だより

寒い冬から暖かな春への衣替えが進む今日この頃。いよいよ卒園等で別れの季節となる一方、その先の進級に不安ながらも心弾ませ、準備を進めています。節分会のお面制作では、色んな素材を活用し、一人ひとりが思い描く”強い鬼”をイメージをしながら仕上げていきました。「怖い?」や「強そう?」と、その出来映えをお互いに確認し合っていました。当日は鬼退治のマスト・アイテムの手づくりお面に対抗しつつ、「鬼は外～、福は内～」と鬼攻撃が出来たので、きっと1年間無事、健康に過ごせることでしょうか?!その他、年度末の発表会準備では、合奏、劇にお遊戯と多彩に表現活動に取り組んでいます。今回は最後となる年長組は悔いが残らないように人一倍に頑張る中、それを模倣する年中&年少組も負けず劣らずのパフォーマンスができるように頑張っています。本当に残り僅かとなった園生活ですが、面白可笑しく楽しい思い出づくりが最後までできるように見守っていきたいと思います。



給食だより ～～Uは”キャベジン”だったのですか?

ロールキャベツの主役からとんかつなど揚げ物の付け合わせといった脇役まで食卓に顔を出す頻度が多いキャベツ。このキャベツには、葉がしっかりと巻いていて甘味が特徴なので煮込み料理に適した冬ものに、フワッと巻きのゆるく生食に適した春ものと夏場は高冷地栽培の夏秋ものがあることから今や1年中で目にすることができます。他にも、葉のわき芽が結球する芽キャベツや、逆に不結球のブチベールも人気ですし、アントシアニンを含む紫キャベツや、葉がちりめん状のサボイキャベツなど、個性的な品種が豊富なのも特徴です。その栄養素ですが、ビタミンC、ビタミンU、カロテンや食物繊維などが豊富です。ご存知のように、ビタミンCは風邪予防、疲労回復や美肌づくりに、ビタミンUは(胃腸薬として馴染み深い)キャベジンとも呼ばれ、胃腸の粘膜の新陳代謝を活発にさせる成分で、胃腸壁の修復強化や胃液分泌を抑制する作用があります。特に、これから最盛期を迎える(冬キャベツに比し)春キャベツに多く含まれるビタミンCは水溶性で加熱すると成分が壊れやすいので最初に葉を流水で洗い、包丁で刻み、甘くみずみずしいキャベツをサラダや和え物で食べ、栄養素を十二分に摂取できるようにしましょう。そうすれば、季節の変わり目に旬の栄養素を余すことなく摂取し、体調を崩しやすい身体の状態を保つのも二役も買ってくれること請け合いです。そして、別れと出会いの季節を元気に過ごしていけるようにしましょう!!